



Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>WingTsun</b> ▶ Kampkunst & Selbstverteidigung BlitzDefence & Schlagkraft	<b>18:00-19:00</b> WingTsun <b>19:15-20:15</b> WingTsun +App	<b>19:15-20:15</b> Modul Training	<b>18:00-19:00</b> WingTsun +App <b>19:45-20:45</b> WingTsun		<b>18:00-19:00</b> WingTsun +App <b>19:15-20:15</b> WingTsun	<b>09:30-11:00</b> HG Training ab 9.Schülergrad WingTsun
 Selbstverteidigung Selbstbehauptung Gewaltprävention	<b>16:30-17:30</b> KIDS 5-9 Jahre	<b>16:30-17:30</b> KIDS 5-9 Jahre  <b>17:45-18:45</b> TEENS 10-12 Jahre	<b>16:30-17:30</b> KIDS 5-9 Jahre		<b>15:30-16:30</b> KIDS 5-9 Jahre  <b>16:45-17:45</b> TEENS 10-12 Jahre	
<b>Escrima</b> ▶ Waffenkampfkunst Anti Messer Training			<b>18:00 - 19:30</b> Erwachsene			
 Ghattotraining Bodyweight & Calisthenics					<b>15:40-16:30</b> Fitness Privateinheiten mit Bettina	



**SOMMERPAUSEN:**

01.August - 15.August Sommerpause ERWACHSENE lt. Vereinbarung.  
 01.August - 31. August Sommerpause KIDS & TEENS lt. Vereinbarung.